

Saudavelmente Apaixonada

by Sónia Gonçalves



Inspirações Apaixonantes

Feng Shui – Deitar Fora o Velho para Entrar o Novo

27 Setembro, 2017 Sónia Gonçalves

Feng Shui ... diz-vos alguma coisa?

A mim diz-me imenso 😊

A nossa história com o Feng Shui

Quando mudámos para a nossa actual casa decidimos explorar o tema do Feng Shui e tivemos o prazer de conhecer a Sofia Lobo Cera.

A Sofia é consultora de Feng Shui e fez-nos o projecto para a nossa casa 😊

Fez o estudo energético da nossa casa e o nosso, bem como percebeu as nossas dificuldades e os nossos objectivos e através da planta da casa apresentou-nos um projecto super completo.

Neste projecto indicou-nos entre muitas outras coisas, para cada divisão como devemos ter os nossos móveis em termos de disposição, como devemos decorar a casa tendo em conta os 5 elementos (água, árvore, fogo, solo e metal ...) e cores a utilizar.

Tudo isto é projectado com o objectivo de equilibrar a energia da casa e dos seus habitantes (nós 😊)

Funciona?

E acreditem ou não isto funciona 😊 Nós notámos imensas diferenças na nossa vida ... tudo se equilibrou mais, principalmente em áreas que estavam mesmo desequilibradas!

Acredito que tudo é energia até a nossa casa e obviamente as pessoas que lá vivem!!

Como tal faz todo o sentido para mim (e também para o Diogo) que a nossa casa esteja o mais equilibrada possível em termos energéticos, e o Feng Shui é um grande aliado 😊

À conversa com a Sofia Lobo Cera ...

Para vos dar a conhecer o Feng Shui, falei com a Sofia 😊

Leiam até ao final, pois a Sofia vai dar-nos dicas de como devemos preparar a nossa casa para o Outono 😊

“Olá Sofia. Fale-nos um pouco sobre si e sobre o seu percurso profissional?”

Olá Sónia, antes demais muito obrigada por este convite, é um prazer poder contribuir para este seu projeto saudável.

Bom, falando de mim, sou uma pessoa que adora a vida, que adora a alegria, a boa disposição, as energias positivas, que adora ajudar os outros a poderem ter uma vida apaixonante e que lhes proporciona tudo aquilo que pretendem alcançar.

O meu percurso nesta área começou bem cedo.

Quando tinha 18/19 anos entrei na faculdade e paralelamente comecei a ler sobre o tema que desde logo me fascinou.

Mais tarde quando ingressei no mundo do trabalho, embora adorasse a área de engenharia, o mundo empresarial não era bem o que tinha imaginado ou até sonhado.

Deparava-me com um mundo onde as pessoas “se comiam” umas às outras para atingir os seus fins e sem olhar a qualquer meio.

Tentei passar ao lado disso, ainda que tivesse sofrido na pele com algumas dessas situações.

O tempo foi passando e eu cada vez mais sentia que o meu local não era ali.

Sentia-me quando se está no local errado, à hora errada e com as pessoas erradas.

Porém, esse mesmo local, essa mesma hora, essas mesmas pessoas foram as propulsoras para que eu tivesse decidido começar a estudar Feng Shui profissionalmente e por isso lhes estou muito grata.

E como o Universo é sábio, afinal esse local, essa hora e essas pessoas eram as certas.

Rapidamente fui convidada para escrever artigos, dar aulas, e comecei a dar os primeiros passos em consultas, na altura para os amigos que eram as cobaias (risos).

Este projeto foi crescendo, até ao ponto em que tive de tomar a decisão de largar tudo e segui-lo, ou de o largar e seguir com a área de engenharia.

A decisão e essa fase não foram fáceis, mas tive a sorte de poder tomar a decisão certa e desde aí que me dedico a tempo inteiro à consultoria de Feng Shui ajudando os outros a terem uma vida melhor.



“Hoje em dia ouve-se imenso falar do feng shui, pode explicar afinal em que consiste esta arte milenar?”

O Feng Shui estuda a forma como a energia flui num espaço.

E aqui não estamos a falar de conceitos esotéricos, mas sim, no conceito científico de energia como todos o conhecemos.

O Feng Shui, ao contrário do que muitos pensam, não passa só por decoração, de fechar as tampas das sanitas, ou ainda estar a trabalhar ou a dormir virado para boas direções.

Todo o fluxo que circula no interior e no exterior de uma habitação influencia e determina o tipo de vida dos seus ocupantes.

Quando essa energia não flui bem, surgem problemas de diversas índoles na vida das pessoas ou nas empresas.

Quando flui bem e corretamente, as pessoas e as empresas prosperam a todos os níveis, conseguindo almejar o que desejam e todos se sentem bem.

“Como é que o feng shui pode ajudar as pessoas no seu dia-a-dia e nas suas vidas?”

Para o Feng Shui poder ajudar as pessoas, é preciso que as mesmas tomem consciência do quanto as suas habitações e os locais onde trabalham as influenciam.

Ao terem essa consciência e de o aplicar, que pode passar por colocar o mobiliário corretamente, a decoração adequada, vivendo o espaço de modo a que este lhe dê bom potencial, e ter ainda um fluxo positivo de energia nos espaços, automaticamente se repercute nas vidas das pessoas que os ocupam, pois as casas são tão simplesmente uma extensão do nosso corpo.

Para se ganhar essa consciência, pode-se estar atento a pequenas alterações que se fazem na habitação, como por exemplo, mudar algumas coisas de sítio e sentir os resultados; ou simplesmente observar outros locais onde se sentem bem e reparar no que eles têm, que fazem com que tudo esteja em harmonia à sua volta.

“Como é que a energia de uma casa pode influenciar uma vida?”

Aqui para ser mais clara podemos fazer um paralelismo com o ar que respiramos.

Se respirarmos um ar puro seremos muito mais saudáveis do que se respirarmos num meio altamente poluído.

Ora, este ar, constituído por partículas, é energia.

Tudo no Universo contem energia, desde uma pedra, às plantas, aos materiais e objetos que constituem uma casa e os edifícios, aos planetas.

E segundo as leis da física, a energia move-se e as partículas interagem umas com as outras e consecutivamente influenciando-se umas às outras.

Se o que temos na nossa casa tem energia e se nós somos constituídos também por energia, é natural que a casa nos influencie, bem como nós também influenciamos a casa e tudo o que nos rodeia.

Por essa razão não é só necessário que as casas tenham boa energia, é também fundamental que as pessoas a tenham, caso contrário “vão poluir” a casa onde habitam e esta sucessivamente vai-lhes incutir uma energia menos positiva.

“Mude a sua casa enriqueça a sua vida é o nome do seu livro, o que podemos encontrar e descobrir ao ler o seu livro?”

Baseando-me nas palavras de muitos leitores que me contactaram, este livro mudou-lhes a vida.

Referem que o leram num dia, que aplicaram as sugestões e que sentiram os seus bons resultados rapidamente.

O que vão descobrir neste livro, para além de uma explicação do que é o Feng Shui e como tudo se relaciona, são indicações muito práticas de como organizar a casa divisão a divisão, começando na porta principal e acabando nos jardins para quem os tem.

Depois tem uma outra parte estruturada por épocas do ano com indicações de como organizar e arrumar a casa ao longo das épocas do ano, podendo com isso estar em sintonia com a energia que está em vigor na respetiva altura.

Seguem-se depois casos práticos para quem pretender aprofundar um pouco mais, e termina com uma parte dedicada a quem está à procura de casa nova, ou seja, com indicações muito precisas e claras com o que devem ter em consideração na escolha de uma casa.



“Pode explicar como as pessoas podem recorrer aos seus serviços e que serviços tem disponíveis”?

Para recorrerem aos meus serviços, basta enviarem um e-mail para <mailto:geral@sofialobocera.com> ou irem à zona de contactos do meu site www.sofialobocera.com

Existem vários tipos de serviços disponíveis que vão desde as consultas profissionais de Feng Shui, tendo ainda várias modalidades disponíveis, às consultas de Seleção de Datas, às consultas de Imobiliário aplicáveis na compra e venda de casas, às consultas de Direcionologia que se aplicam a viagens sejam elas de trabalho ou de lazer, às consultas de I Ching e ainda a workshops.

No meu site podem encontrar uma descrição de todos estes serviços.

Podem ainda seguir a minha página no facebook onde vou publicando dicas e novidades www.facebook.com/SofiaLoboCera.FengShui

“Por fim, gostava que nos desse algumas dicas do que fazer nas mudanças de estação. E já que estamos no início do Outono, como devemos preparar as nossas casas para a nova estação que aí vem?”

Estamos agora a entrar no Outono, numa altura em que a energia Metal está mais proeminente, trazendo com isso o despontar da necessidade de recolhimento, de organizar as coisas e começar a planear e a delinear objetivos.

Os dias tornam-se cada vez mais pequenos e a luz que incide nas casas é também menor e mais fraca.

Nesta altura do ano, é importante mantermos as nossas casas energizadas q.b., deixando que a luz do sol a vá penetrando.

Paralelamente, como é uma altura de recolher, devemos tornar agora a casa um pouco mais acolhedora e isso consegue-se facilmente com o aproximar um pouco a zona de estar da sala, utilizar cores mais quentes, e usar luzes mais ténues, como é o caso de velas.

Nesta altura nasce também a vontade de organizar a nossa casa e a nossa vida, o que para isso é fundamental que se comece a “eliminar” o que não nos faz falta para que o novo possa entrar.

***Este conceito de deitar fora o velho para entrar o novo**, ainda que seja mais forte na Primavera, aplica-se também nesta altura do ano, tanto aos objetos que temos em casa, a vestuário, a alimentos fora de prazo ou que não nos fazem bem, como a pensamentos, atitudes e formas de estar na vida.*

Juntamente com toda esta (re)organização, sente-se a necessidade de delinear ou planear aquilo que queremos para a nossa vida, que tanto pode passar por sermos mais positivos, como mudar a nossa alimentação e estilo de vida, como encontrar um relacionamento ou até conseguirmos alcançar um novo cargo profissional.

E como a gratidão faz parte de qualquer altura do ano, aproveito por agradecer uma vez mais à Sónia a partilha do meu conhecimento e do meu livro “Mude a Sua Casa, Enriqueça a Sua Vida”, bem como desejar-lhe os maiores sucessos neste seu novo projeto profissional.



Esperemos que tenham gostado 😊

Como a Sofia costuma dizer “Votos de boas energias”!!

Inspirem-se a apaixonem-se por vocês, pela vossa vida e pela vossa casa 😊

Saudavelmente

Sónia Gonçalves

<http://saudavelmenteapaixonada.com/2017/09/27/feng-shui-deitar-velho-entrar-novo/>